



Programmi invernali Prorock Outdoor

Dicembre

3 DICEMBRE: CLIMBING PARTY A MONSUMMANO

Arrampicata e brindisi tutti insieme per festeggiare i nuovi collaboratori di Prorock Outdoor - Prezzo promozionale 30,00 euro

4 DICEMBRE: GIORNATA DI DRY TOOLING ALLE ROCCHETTE, IN PREPARAZIONE ALLA STAGIONE DI ARRAMPICATA SU GHIACCIO

Contestuale lezione teorica sui materiali da ghiaccio (varie tipologie di picche e di ramponi, dispositivi di assicurazione ecc.) - 90,00 euro a persona

8-9 DICEMBRE: DUE GIORNI SULLE STORICHE VIE MULTIPITCH DI FINALE LIGURE - 270,00 euro a persona

10-11 DICEMBRE: SCIALPINISMO IN VALLE D'AOSTA: PRIMO GIORNO SCIALPINISTICA IN VAL TOURNANCHE, SECONDO GIORNO SALITA AL BREITHORN (4164 METRI) - 210,00 euro a persona

11 DICEMBRE: PRIMI PASSI CON PICCA E RAMPONI IN APPENNINO (Lago Santo, Giovo-Rondinaio) - 60,00 euro a persona

17 DICEMBRE: GIOCO-ARRAMPICATA PER BAMBINI E RAGAZZI A MONSUMMANO - 60,00 euro a persona

17-18 DICEMBRE: VIE FERRATE AD ARCO - SENTIERO DEI COTRABBANDIERI E FERRATA DI CIMA CAPI - 180,00 euro a persona

17-18 DICEMBRE: GOULOTTE "MAFIA BIANCA", PASSO DEL TONALE - 160,00 euro a persona

18 DICEMBRE: INTRODUZIONE ALLO SCIALPINISMO: PRIMI PASSI CON LE PELLI DI FOCA (APPENNINO, ZONA ABETONE) - 70,00 euro a persona

28-30 DICEMBRE: STAGE DI ARRAMPICATA SU CASCATE DI GHIACCIO A COGNE (VALLE D'AOSTA) - 300,00 euro

30-31 DICEMBRE E 1 GENNAIO: CAPODANNO CON SCI E PELLI DI FOCA SULLE NEVI DELLE DOLOMITI (VAL GARDENA, VAL PUSTERIA) - 310,00 euro

30-31 DICEMBRE E 1-2 GENNAIO: "NEW YEAR'S DAY" CLIMBING TRIP IN SARDEGNA (FALESIE DELLA SARDEGNA ORIENTALE) - 320,00 euro

Gennaio

6 GENNAIO: INTRODUZIONE ALLO SCIALPINISMO: PRIMI PASSI CON LE PELLI DI FOCA (APPENNINO, ZONA ABETONE) - 70,00 euro a persona

6-7-8 GENNAIO: PER BEFANA CORSO DI INTRODUZIONE ALLE CASCATE DI GHIACCIO (VAL GARDENA) - 300,00 euro a persona

8 GENNAIO: MONTE FALTERONA CON LE CIASPOLE - 45,00 euro a persona comprensivi del noleggio

delle ciaspole

8 GENNAIO: STAGE TECNICO DI AUTOSOCCORSO IN VALANGA (ABETONE) - 70,00 euro a persona (comprensivi del kit ARTVA, pala e sonda)

14-21-28 GENNAIO: CORSO BASE DI SCIALPINISMO (APPENNINO TOSCO-EMILIANO) - 210,00 euro a persona (100,00 euro il noleggio del materiale per l'intera durata del corso, salvo disponibilità)

15-22-29 GENNAIO: CORSO BASE DI ALPINISMO INVERNALE (APPENNINO E ALPI APUANE) - 310,00 euro a persona (60,00 euro il noleggio di piccozze e ramponi per l'intera durata del corso, salvo disponibilità)

22 GENNAIO: APUANE TECNICHE - PANIA DELLA CROCE, CANALE DEI CARRUBI CON PICCHE E RAMPONI - 150,00 euro a persona

23-29 GENNAIO: CLIMBING TRIP NEL PELOPONNESO, CON ROBERTO VIGIANI - Una settimana di arrampicata sulle bellissime falesie di Leonidio e dintorni - 630,00 euro a persona (più viaggio, noleggio auto, vitto e alloggio anche della Guida)

29 GENNAIO: APUANE TECNICHE - PANIA DELLA CROCE, CANALE DEI LUCCHESI CON PICCHE E RAMPONI - 135,00 euro a persona

Febbraio

4-5 FEBBRAIO: STAGE AVANZATO DI CASCATE DI GHIACCIO (VAL BADIA E VAL DI FASSA) - 310,00 euro a persona

4-11-18 FEBBRAIO: CORSO BASE DI ALPINISMO INVERNALE (APPENNINO E ALPI APUANE) - 310,00 euro a persona (60,00 euro il noleggio di piccozze e ramponi per l'intera durata del corso, salvo disponibilità)

5 FEBBRAIO: AL CERRETO CON LE CIASPOLE - 45,00 euro a persona comprensivi del noleggio delle ciaspole

5-12-19 GENNAIO: CORSO BASE DI SCIALPINISMO (APPENNINO TOSCO-EMILIANO) - 210,00 euro a persona (100,00 euro il noleggio del materiale per l'intera durata del corso, salvo disponibilità)

11 FEBBRAIO: APUANE TECNICHE - PANIA SECCA, CRESTA NORD-EST - 135,00 euro a persona

11-12 FEBBRAIO: SCIALPINISMO IN ALTO ADIGE (VAL DI FLERES, VAL RIDANNA) - 210,00 euro a persona

18 FEBBRAIO: APUANE CLASSICHE - SALITA ALLA PANIA DELLA CROCE ATTRAVERSO LA VIA NORMALE CON PICCOZZA E RAMPONI - 70,00 euro a persona

19-26 FEBBRAIO: STAGE AVANZATO DI ALPINISMO INVERNALE (CANALE AMORETTI DI VESTEIA, ALLA PANIA SECCA E CANALE CENTRALE AL GIOVO) - 270,00 euro a persona

25 FEBBRAIO: INTRODUZIONE ALLO SCIALPINISMO: PRIMI PASSI CON LE PELLI DI FOCA (APPENNINO, ZONA ABETONE) - 70,00 euro a persona

25-26 FEBBRAIO: WEEKEND DI ARRAMPICATA NELLE FALESIE DI FINALE LIGURE - 150,00 euro a persona

26 FEBBRAIO: APUANE TECNICHE - GRONDILICE, VIA "ASCOLTA IL SILENZIO" - 135,00 euro a persona

Marzo

4-5 MARZO: FREE RIDE NEL COMPRESORIO DEL MONTE BIANCO: TOULA E VALLÉE BLANCHE - 210,00 euro a persona (sono escluse tutte le spese di viaggio, impianti di risalita, navetta da Chamonix a Courmayeur e di vitto e alloggio, anche della Guida)

5 E 12 MARZO: STAGE AVANZATO DI SCIALPINISMO (Tambura e Pania della Croce) - 190,00 euro a persona

5-12-19-26 MARZO: CORSO BASE DI ARRAMPICATA - 290,00 euro a persona

10-11-12 MARZO: SCIALPINISMO SUI MONTI SIBILLINI - 310,00 euro a persona

11-12 MARZO: CORSO DI CHIODATURA DI SITI DI ARRAMPICATA, CON ROBERTO VIGIANI - 210,00 euro a persona

19 MARZO: SCIALPINISMO SUL PRADO - 95,00 euro a persona

20-27 MARZO: SCIALPINISMO ALLE ISOLE LOFOTEN, NORVEGIA (8 GIORNI, 7 NOTTI) - 850,00 euro a persona per gruppi di 4 partecipanti, 1050,00 euro a persona per gruppi di 3 partecipanti. La tariffa include il solo costo della Guida alpina, sono escluse le spese di viaggio, il noleggio dell'auto, il vitto e l'alloggio anche della Guida alpina.

25-26 MARZO: ALPINISMO INVERNALE AL GRAN SASSO D'ITALIA - 310,00 euro a persona

25-26 MARZO: GOULOTTE "MISTICA" ALLA TORRE INNERKOFLER (Passo Sella, gruppo del Sassolungo) - 160,00 euro a persona

25-26 MARZO: STAGE DI ARRAMPICATA IN FESSURA AD ANNOT (FRANCIA), CON ROBERTO VIGIANI - 210,00 euro a persona

Aprile

2 Aprile: ARRAMPICATA ALL'ISOLA ELBA: VIA MULTIPICH "CIAO WALTER", AL MONTE CAPANNE - 135,00 euro a persona

2-8-16 APRILE: CORSO DI INTRODUZIONE ALLE VIE LUNGHE - 340,00 euro a persona

7-11 APRILE: CLIMBING TRIP DI PASQUA IN SARDEGNA (FALESIE DELLA SARDEGNA ORIENTALE) - 400,00 euro (sono escluse le spese di viaggio di vitto e alloggio, anche della Guida)

12 E 19 APRILE: CORSO AVANZATO DI ARRAMPICATA SPORTIVA IN FALESIA - 180,00 euro a persona

15-16 APRILE: SCIALPINISMO NEL GRUPPO DEL MONTE BIANCO: TOUR DES PERIADES - 210,00 euro a persona (sono escluse tutte le spese di viaggio, impianti di risalita, navetta da Chamonix a Courmayeur e di vitto e alloggio, anche della Guida)

16 APRILE: GIOCO-ARRAMPICATA PER BAMBINI E RAGAZZI A MONSUMMANO - 60,00 euro a persona

24-30 APRILE: TREKKING "SELVAGGIO BLU" (COSTA ORIENTALE DELLA SARDEGNA) - 990,00 euro a persona